



# JEUGD RADEN 2025 CONGRES

**Tank ideeën, Geef gas!**

Door  
Bataljong



Welkom!

Sessie: Mentaal welzijn van signaal tot actie

# Opbouw sessie

- Intro
- Speelveld mentaal welzijn
  - Bevordering
  - Preventie
  - Behandeling
- Outro



# Intro

IJsbreker: De lijn

Zet een stap als:

- Je weet wat mentaal welzijn is
- Je weet wat mentaal welbevinden is
- Je bezig bent met het mentaal welbevinden van kinderen en jongeren
- Je gemeente inzet op mentaal welbevinden
- Je weet waar je terecht kan als een kind aangeeft dat het niet zo goed gaat
- Je weet waar in je gemeente je goed voelt



# Intro

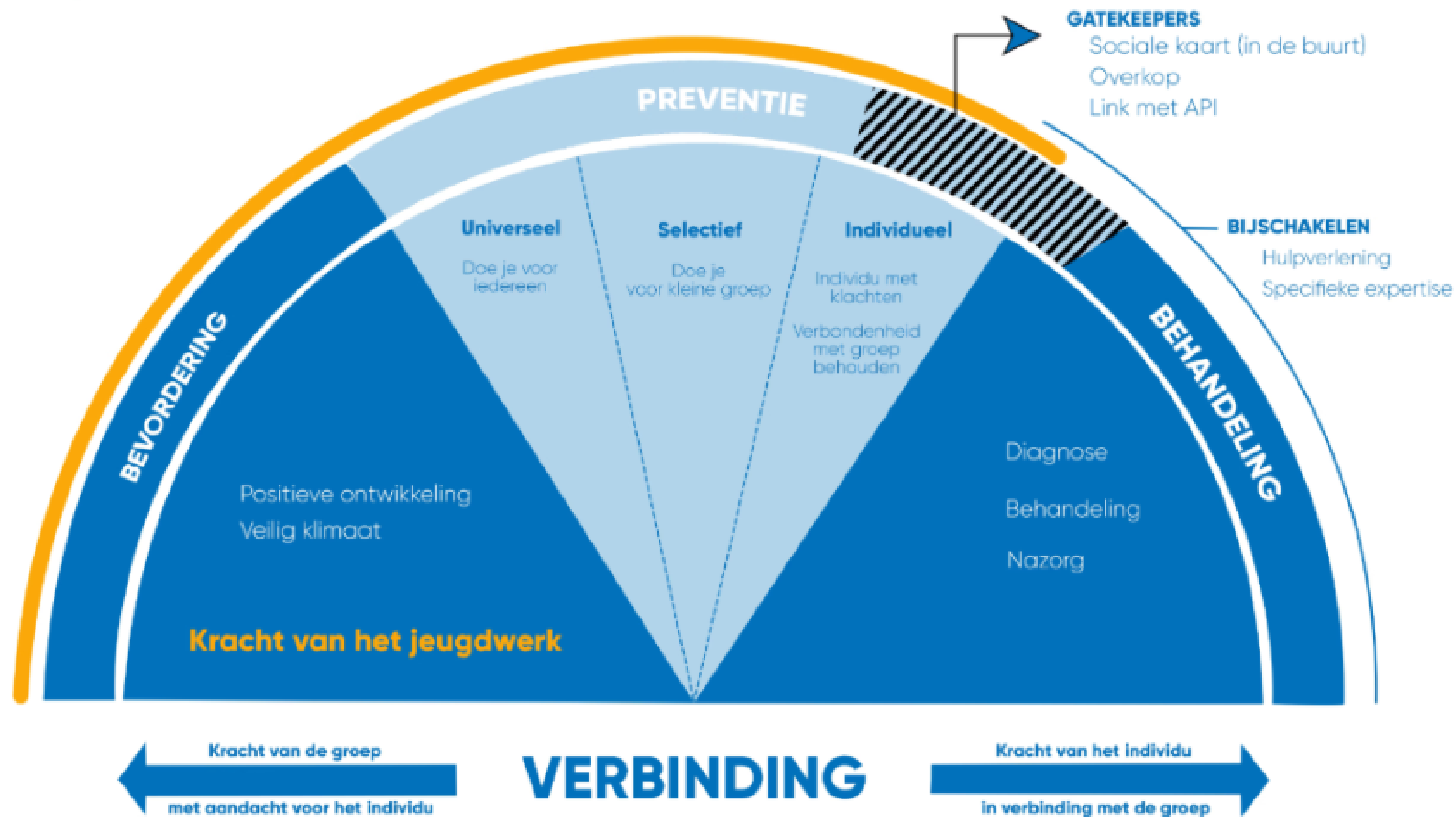
Mentaal welbevinden is...



# Speelveld Mentaal welzijn



## Speelveld mentaal welzijn jeugdwerk



Verder gewerkt op kader (c) Vlaams Instituut Gezond Leven, 2020



# Spie 1: Bevordering

Positieve ontwikkeling

Veilig groepsklimaat creëren

= DE KRACHT VAN HET JEUGDWERK



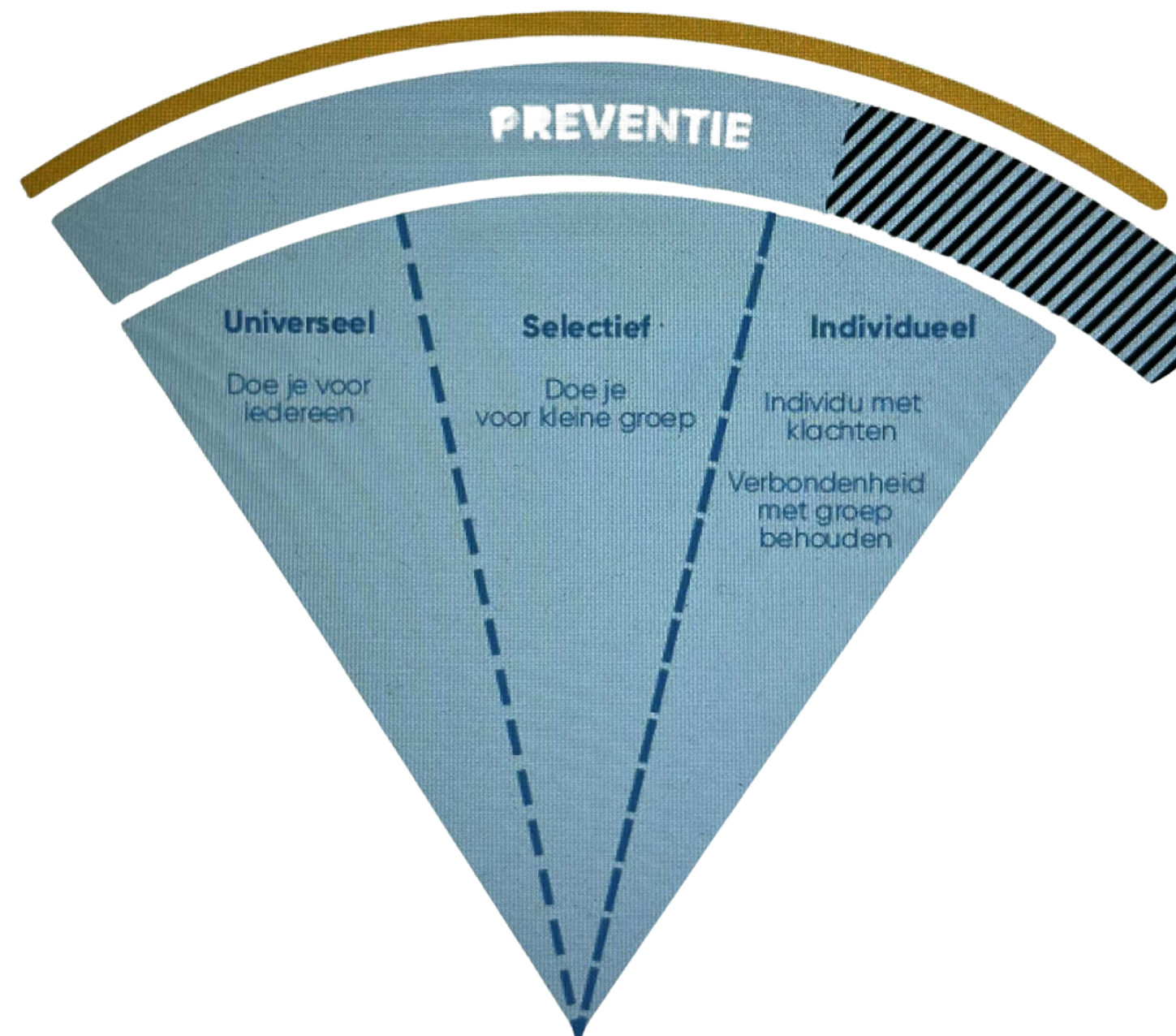
# Spie 2: Preventie

Universeel

Selectief

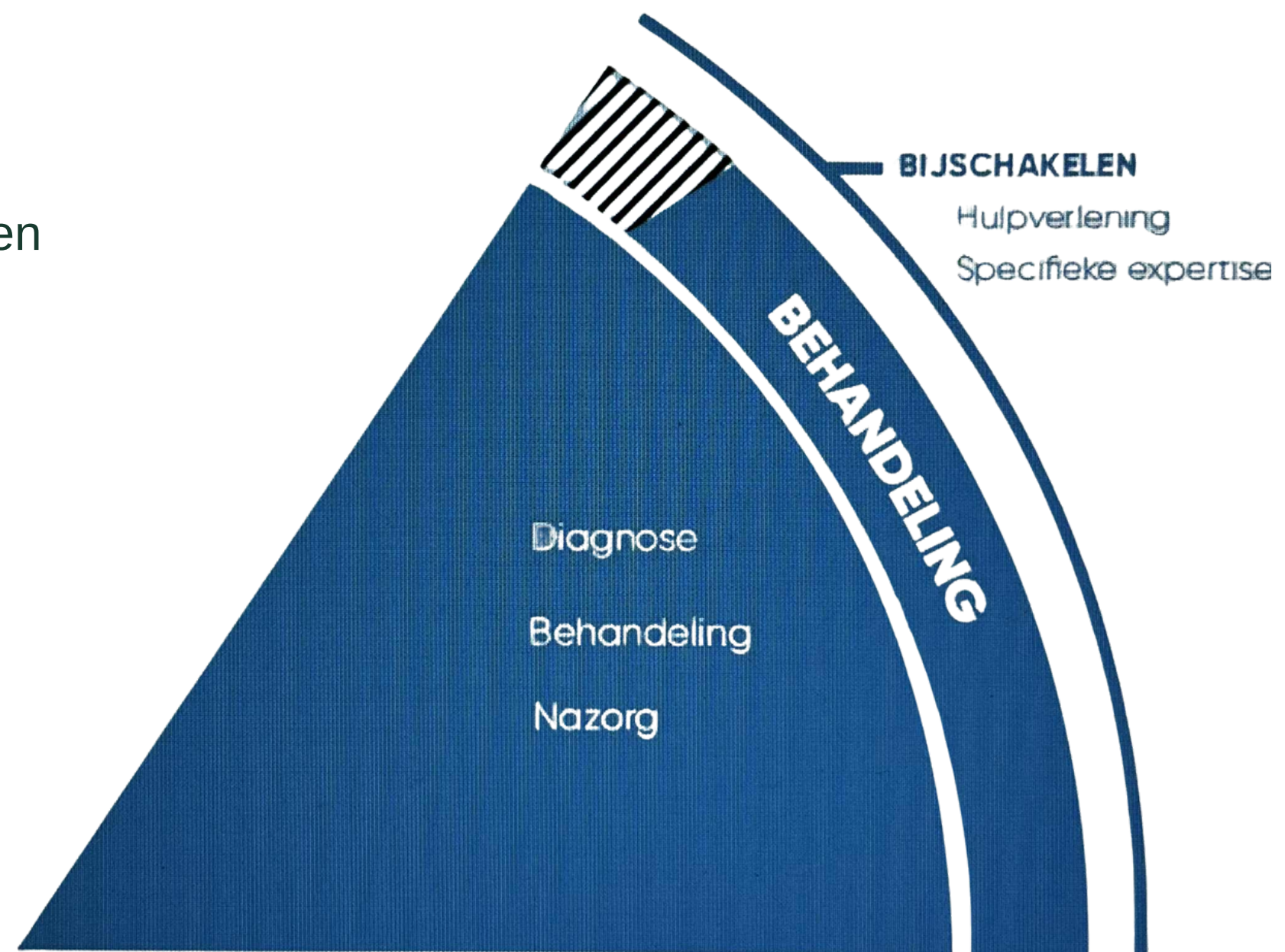
Individueel

= DE KRACHT VAN HET JEUGDWERK



# Spie 3: Behandeling

Diagnose  
Behandeling  
Externe instanties  
Brugfiguren/ aanspreekpunt Mentaal welbevinden



# Brugfiguur

## Stellingen:

- Binnen de vrijwillige lokale groep dient er een brugfiguur aanwezig te zijn.
- Vormingen zijn de beste manier voor lokale vrijwilligers om bij te leren en aan de slag te gaan met het thema mentaal welbevinden.
- Als lokale vrijwilliger heb ik nood aan een aanspreekpunt buiten mijn vereniging waar ik naartoe kan met al mijn vragen.
  - Dit externe aanspreekpunt dient een jeugdambtenaar te zijn
  - Dit externe aanspreekpunt dient een appi (aanspreekpunt integriteit) te zijn.
  - Dit externe aanspreekpunt dient de koepel te zijn
  - Dit externe aanspreekpunt dient een lokale dienstverlening te zijn.



# Outro

Wanneer jullie aan de slag gaan met het thema mentaal welbevinden binnen de jeugdraad kunnen jullie:

- De stem van jongeren versterken
- Signalen capteren en in kaart brengen
- Vertalen en adviseren
- Verbinden
- Samen sta je sterker!!!!

**Wat is de volgende stap die je gaat zetten na vandaag?**



# Bedankt!!!!

Nog veel plezier met de rest van de dag!!!

